

	Post operatorio ISTRUZIONI PER PAZIENTI OPERATI DI ADENOIDECTOMIA E IMPOSIZIONE DI DRENAGGI TRANSTIMPANICI	Mod. 0123	Pag. 1 di 1
		Parola chiave:	istruzioni ORL
		Rev. 00	del 21/01/2026

UNITA' OPERATIVA OTORINOLARINGOIATRIA

1. Stare a letto i primi 2 giorni del decorso post-operatorio. Stare a casa fino al 4° giorno e riprendere gradatamente la vita abituale tra il 5° e 6° giorno. Non praticare sport per 2 settimane circa.
2. Alimentazione dapprima liquida e poi semisolida (tiepida o fredda) per 5-6 giorni (pasta, carni tritate, frutta e verdure omogenizzate o frullate, latte, uovo, carne, purea, frutta e verdura cotte). Evitare cibi crostosi o secchi (pane, grissini, biscotti), bevande gassate o spremute di agrumi (per gli adulti anche alcolici) nei successivi giorni. Ripresa alimentazione normale dopo la prima settimana, evitare comunque per 2 settimane cibi e bevande troppo calde.
3. Evitare introduzione di acqua nelle orecchie. In caso di bagni o docce, necessario porre cotone a protezione dell'interno dell'orecchio. Per i periodi estivi, in caso di bagni in mare o piscina necessaria protezione con tappi auricolari e bende di neoprene (www.ear-band.it)

E' IMPORTANTE SAPERE CHE L'OPERATO DI NORMA:

1. Può accusare dolore nella deglutizione o negli sbadigli per 1-3 giorni. Può accusare dolore alle orecchie per alcuni giorni.
2. Può presentare rialzo febbrile temporaneo. In caso di temperatura elevata, prolungare il riposo a letto e consultare lo specialista curante.
3. Ha l'alito cattivo a causa delle membrane biancastre che ricoprono la ferita operatoria.
4. Raramente accade, per lo più tra il 4° e il 6° giorno e tra l'8° e il 12° giorno dopo l'intervento, che si verifichi un'emorragia dal naso (a volte condotta anche alla bocca) per distacco di alcune crostosità nel fondo del naso. In tale evenienza rilevata dall'operato o dai famigliari, se il sangue non si arresta rapidamente (pochi minuti), il paziente deve essere visto dal medico curante o dallo specialista il più presto possibile oppure condotto al Pronto Soccorso del più vicino Ospedale.

Necessario controllo post-operatorio dopo 10-15 giorni dall'intervento chirurgico.

informazioni@ccbra.it	www.ccbra.it
Casa di Cura Privata "Città di Bra" Via Montenero 1 – 12042 Bra (Cn) Tel. 0172.472400 Fax 0172.44542 Documento di proprietà della Casa di Cura "Città di Bra" – Clinica Privata Accreditata. È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.	