

	Post operatorio ISTRUZIONI PER PAZIENTI OPERATI DI UVULOPALATOPLASTICA	Mod. 0128	Pag. 1 di 1
		Parola chiave:	istruzioni ORL
		Rev. 00	del 21/01/2026

Dott. Franco AMELI
Medico Chirurgo
Specialista in Otorinolaringoiatria

Genova: Clinica Montallegro, 010.3531283
Novi Ligure: Corso Italia 25/2 – 0143.513170
Segreteria 346.0874177
Mail info@francoameli.it

Stare a letto i primi 2 giorni del decorso post-operatorio. Stare a casa fino al 4° giorno e riprendere gradatamente la vita abituale tra il 5° e 7° giorno. Non praticare sport per 3 settimane circa.

Alimentazione dapprima liquida e poi semisolida (tiepida o fredda) per 5-6 giorni (pasta, carni tritate, frutta e verdure omogenizzate o frullate, latte, uovo, carne, purea, frutta e verdura cotte). Evitare cibi crostosi o secchi (pane, grissini, biscotti), bevande gassate o spremute di agrumi (per gli adulti anche alcolici) nei successivi 6-7 giorni. Non fumare.

E' IMPORTANTE SAPERE CHE L'OPERATO DI NORMA:

Accusa dolori in gola per alcuni giorni (5-10), spesso più da un lato che dall'altro, più al mattino che alla sera e dolori irradiati all'orecchio, specie durante la deglutizione e gli sbadigli, soprattutto dal lato della gola più dolente.

Presenta nei primi giorni temperatura febbrile. In caso di temperatura elevata, prolungare il riposo a letto e consultare lo specialista curante.

Ha l'alito cattivo a causa delle membrane biancastre che ricoprono la ferita operatoria.

Raramente accade, per lo più tra il 4° e il 6° giorno e tra l'8° e il 12° giorno dopo l'intervento, che si verifichi un'emorragia dalla bocca per caduta di porzioni di fibrina (l'equivalente di una crosta). In tale evenienza rilevata dall'operato o dai famigliari, se il sangue non si arresta rapidamente (pochi minuti), il paziente deve essere visto dal medico curante o dallo specialista oppure condotto al Pronto Soccorso del più vicino Ospedale dove il medico di guardia in servizio diurno e notturno sarà a disposizione per i provvedimenti del caso.

Necessario controllo post-operatorio dopo 8-12 giorni dall'intervento chirurgico.

informazioni@ccbra.it	www.ccbra.it
Casa di Cura Privata "Città di Bra" Via Montenero 1 – 12042 Bra (Cn) Tel. 0172.472400 Fax 0172.44542 Documento di proprietà della Casa di Cura "Città di Bra" – Clinica Privata Accreditata. È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.	