

	Post operatorio ISTRUZIONI PER PAZIENTI OPERATI DI RINOSETTOPLASTICA	Mod. 0134	Pag. 1 di 1
		Parola chiave:	istruzioni ORL
		Rev. 00	del 21/01/2026

UNITA' OPERATIVA OTORINOLARINGOIATRIA

1. Non assumete aspirina o altri farmaci eccettuati quelli consigliati per 3 settimane dopo la chirurgia. Evitate per 3-4 settimane ogni tipo di trauma al naso.
2. Non soffiate il naso energicamente per 15 giorni, se necessario pulite la narice con fazzoletti di carta o all'interno con cotton-fioc imbevuti di acqua ossigenata, oppure con le creme e le soluzioni di lavaggio prescritte. Potete instillare per ottenere una migliore respirazione RINOSTIL gocce nasali 3-4 gtt 2-4 volte/di sterile.
3. Non toccate né bagnate il cavaliere metallico e i cerotti che dovranno restare in sede per una settimana e rimossi al momento della prima medicazione.
4. Riposatevi ed evitate gli sforzi.
5. Lavate i denti con delicatezza soprattutto gli incisivi.
6. Per una settimana evitate le attività sociali e cercate di parlare il meno possibile.
7. Lavatevi il viso con una spugna senza bagnare i cerotti. Evitate di fare la doccia sino alla rimozione dei cerotti. Se fate il bagno cercate di non bagnare i cerotti.
8. Cercate di non indossare capi d'abbigliamento con collo stretto.
9. Per un paio di mesi evitate le esposizioni al caldo e al freddo intensi che possono provocare congestioni.
10. Evitate l'esposizione ai raggi solari e ultravioletti artificiali.
11. NON FUMATE per 2 mesi dopo la chirurgia.
12. Dopo la rimozione dei cerotti il naso, il labbro superiore e le guance saranno un po' gonfi e questo gonfiore diminuirà gradualmente nelle successive 3-5 settimane.
13. Non indossare occhiali sul naso per il primo mese dopo l'intervento. Se ne avrete assoluta necessità chiedete al medico come poterli portare senza appoggiarli direttamente al naso.
14. Le lenti a contatto possono essere messe due giorni dopo l'intervento.
15. Dopo la rimozione del gesso e dei cerotti pulite delicatamente il naso con sapone neutro e latte detergente (per pelli sottili utilizzare creme idratanti).
16. Evitate ogni tipo di contatto al viso (abbracci, rapporti ravvicinati con bambini piccoli ecc.) poiché nelle prime 4 settimane il naso è ancora fragile e anche piccoli urti possono produrre spostamenti di ossa e cartilagini operate.
17. Dormite nelle prime due settimane con la testa sollevata da un paio di cuscini e se possibile supini.