

	Post operatorio ISTRUZIONI PER PAZIENTI OPERATI DI TONSILLECTOMIA	Mod. 0183	Pag. 1 di 1
		Parola chiave:	istruzioni ORL
		Rev. 00	del 21/01/2026

UNITA' OPERATIVA OTORINOLARINGOIATRIA

1. Stare a letto i primi 2 giorni del decorso post-operatorio. Stare a casa fino al 4° giorno e riprendere gradatamente la vita abituale tra il 5° e 7° giorno. Non praticare sport per 3 settimane circa. Non eseguire bagni caldi (preferire docce), non lavarsi i capelli a capo chino.
2. Alimentazione semisolida (tiepida o fredda) per 5-6 giorni (pasta piccola, carni tritate, frutta e verdure omogenizzate o frullate, latte, uovo, carne tritata, purea, frutta e verdura cotte). Evitare cibi troppo caldi, che necessitano di troppa masticazione oppure crostosi o secchi (pane, grissini, biscotti che possono però essere inzuppati nel latte), bevande gassate o spremute di agrumi (anche alcolici) nei successivi 6-7 giorni. Il fumo riduce la cicatrizzazione e aumenta l'infiammazione della ferita e quindi la probabilità di sanguinamento

E' IMPORTANTE SAPERE CHE L'OPERATO DI NORMA:

1. Accusa dolori in gola per alcuni giorni (5-10), spesso più da un lato che dall'altro, più al mattino che alla sera e dolori irradiati all'orecchio, specie durante la deglutizione e gli sbadigli, soprattutto dal lato della gola più dolente. Dopo i primi giorni di apparente progressivo miglioramento può giungere un nuovo momento di dolore tra il 5° e il 7° giorno
2. Presenta nei primi giorni temperatura febbrile. In caso di temperatura elevata, prolungare il riposo a letto e consultare lo specialista curante.
3. Ha l'alito cattivo a causa delle membrane biancastre che ricoprono la ferita operatoria.
4. Raramente accade (1,5% dei casi in letteratura mondiale), per lo più tra il 4° e il 6° giorno e tra l'8° e il 12° giorno dopo l'intervento, che si verifichi una perdita di sangue dalla bocca per caduta di porzioni di fibrina (la fibrina per le mucose è equivalente alla crosta per la cute). In tale evenienza, se il sangue non si arresta rapidamente (5-7 minuti che corrisponde al tempo di coagulazione), il paziente deve essere visto dal medico curante o dallo specialista oppure condotto al Pronto Soccorso del più vicino Ospedale dove il medico di guardia in servizio diurno e notturno sarà a disposizione per i provvedimenti del caso.

informazioni@ccbra.it	www.ccbra.it
Casa di Cura Privata "Città di Bra" Via Montenero 1 – 12042 Bra (Cn) Tel. 0172.472400 Fax 0172.44542 Documento di proprietà della Casa di Cura "Città di Bra" – Clinica Privata Accreditata. È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.	