

 Casa di Cura Città di Bra <i>Clinica Privata Accreditata</i>	Pre operatorio Consigli per l'intervento chirurgico. Chirurgia mini invasiva del piede	Mod. 0423	Pag. 1 di 2
		Parola chiave:	consigli piede
		Rev. 00	del 09/09/2016

Consigli per l'intervento chirurgico.

D'accordo con lo specialista ortopedico, Lei ha deciso di sottoporsi al trattamento chirurgico della sua deformità del piede. L'intervento viene effettuato in regime di ricovero e, a seconda della complessità, Lei potrà essere dimesso nella giornata stessa (Day Surgery), oppure rimanere ricoverato per una notte. Occorre giungere al ricovero provvisti delle **radiografie** prescritte, di stampelle, se consigliate, **della scarpa ortopedica postoperatoria**.

Dovrà provvedere ad una accurata igiene del piede da operare, segnalare i farmaci eventualmente assunti, prevedere la presenza di un accompagnatore alla dimissione ed un periodo di inabilità o di assenza dal lavoro di almeno un mese come malattia e di un ulteriore periodo di progressivo recupero alla normale deambulazione a volte di un ulteriore mese. Il tipo di anestesia viene deciso dallo specialista anestesista e di solito si tratta di una anestesia periferica. Il dolore nell'immediato post operatorio, viene dominato dai farmaci analgesici prescritti dall'anestesista.

Dopo la dimissione occorre praticare la profilassi della trombosi venosa profonda con una iniezione sottocutanea al giorno di eparina a basso peso molecolare. In base al tipo di intervento verranno prescritti altri farmaci per il controllo del dolore, antibiotici, gastroprotettori.

E' possibile che il piede sia gonfio ed edematoso per diversi giorni dopo l'intervento.

Nella lettera di dimissione, oltre al tipo di intervento subito ed i consigli per il postoperatorio, è indicata la data del primo controllo per la medicazione della ferita mentre i successivi controlli verranno fissati di volta in volta. Di solito una radiografia di controllo (oltre a quella postoperatoria) viene eseguita dopo i trenta giorni dall'intervento.

La doccia o il bagno potrà essere fatta ricordando che la zona operata non deve assolutamente essere bagnata e quindi avvolgendo per protezione l'arto operato con pellicola adesiva di plastica non prima di una settimana.

Si può camminare con carico completo sul piede operato utilizzando la scarpa ortopedica. In casi semplici è concesso l'uso di calzatura morbida tipo scarpa da tennis alle 3 settimane dall'intervento.

Per quanto riguarda il ritorno ad una normale attività e allo sport, si consulti con il chirurgo che potrà consigliarla in base al tipo di intervento subito.

Si ricorda che una corretta condotta post operatoria, seguendo i consigli dello specialista è una delle principali condizioni per un buon esito del trattamento chirurgico.

Dott. Fiorenzo Colombo
Specialista in Ortopedia
Chirurgia mini invasiva del piede