

RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DI	☐ 1° LIVELLO	☐ 2° LIVELLO	Data Ricovero _____
Cognome e nome _____	Data di nascita _____	Cod. Paziente _____	
Diagnosi _____			
Giorni di degenza previsti _____ o data di dimissione prevista _____			

<i>Aree di valutazione clinica</i>	<i>Obiettivi</i>	<i>Procedure terapeutiche</i>	<i>Operatori team riabilitativo coinvolti</i>
☐ AREA DELLA STABILITA' INTERNISTICA E DEL RECUPERO DELLE FUNZIONI VITALI DI BASE	☐ Recupero e/o mantenimento dell'equilibrio nutrizionale, metabolico, cardiocircolatorio, respiratorio	☐ Monitoraggio clinico quotidiano ☐ Diagnosi e terapia di eventi patologici intercorrenti	Medico internista Infermiere Specialisti vari
	☐ Recupero delle funzioni sfinteriche	☐ Svezamento dal catetere urinario ☐ Regolizzazione funzione intestinale	Medico internista Infermiere
	☐ Prevenzione e/o trattamento TVP	☐ Eparina frazionata ☐ Calze antitrombo	Medico internista Infermiere
	☐ Prevenzione e/o cura dei decubiti	☐ Medicazioni. ☐ Variazioni di posture ☐ Presidi antidecubito	Medico internista Infermiere Fisiatra, Fisioterapista
☐ VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DI BASE	Valutazione di: ☐ Menomazioni ☐ Disabilità ☐ Qualità di vita	☐ Scale e protocolli di valutazione specifici	Fisiatra Fisioterapista Terapista occupazionale Infermiere
☐ AREA DELLE FUNZIONI SENSORIE	☐ Recupero della tolleranza all'attività fisica	☐ Programmazione di esercizi a livelli crescenti di dispendio energetico	Fisioterapista Terapista occupazionale
	☐ Recupero della forza muscolare	☐ Esercizi di rinforzo muscolare	Fisioterapista
	☐ Recupero del tono-trofismo muscolare globale	☐ Esercizi isometrici ☐ Elettrostimolazione muscolare	Fisioterapista
	☐ Recupero del tono-trofismo del moncone	☐ Esercizi isometrici ☐ Bendaggio ☐ Massoterapia	Fisioterapista
	☐ Recupero del controllo del tronco e corrette posture per il moncone	☐ Rinforzo muscoli del tronco ☐ Ricerca del controllo posturale ☐ Simmetria	Fisioterapista
	☐ Recupero della escursione articolare attiva e passiva (ROM)	☐ Stretching progressivo	Fisioterapista
	☐ Recupero della destrezza e della coordinazione motoria	☐ Esercizi di coordinazione bimanuale e occhio mano a velocità progressiva	Fisioterapista Terapista occupazionale
	☐ Recupero dell'equilibrio statico e dinamico e della stazione eretta con ausili	☐ Rieducazione propriocettiva ☐ Percorsi ad ostacoli ☐ Esercizi per l'equilibrio	Fisioterapista Terapista occupazionale
	☐ Recupero delle menomazioni sensitive e delle sensazioni da arto fantasma	☐ Rieducazione sensoriale ☐ Rieducazione propriocettiva ☐ Terapia medica	Fisioterapista Terapista occupazionale Medico internista
	☐ Remissione della sintomatologia dolorosa (edema, flogosi, dolore al moncone)	☐ Terapia farmacologica analgesica e/o antidepressiva ☐ Magnetoterapia ☐ TENS ☐ Crioterapia	Medico internista Fisiatra Fisioterapista Neurologo
	☐ Trattamento della ferita chirurgica	☐ Controllo quotidiano degli operatori ☐ Massoterapia ☐ Laserterapia	Fisioterapista

<i>Aree di valutazione clinica</i>	<i>Obiettivi</i>	<i>Procedure terapeutiche</i>	<i>Operatori team riabilitativo coinvolti</i>
☐ AREA DELLE COMPETENZE COMUNICATIVO-RELAZIONALI E COGNITIVO-COMPORTAMENTALI	☐ Recupero della vigilanza ☐ Recupero dell'orientamento ☐ Recupero consapevolezza di situazione	☐ Tecniche di Reality Oriented Therapy	Terapista occupazionale Logopedista
	☐ Recupero capacità di rapporto con gli altri ☐ Recupero della iniziativa e/o motivazione	☐ Terapia di gruppo con stimolazione dell'interazione personale ☐ Psicoterapia motivazionale	Terapista occupazionale Logopedista Psicologo Terapista occupazionale
	☐ Recupero della depressione dell'umore ☐ Recupero della capacità di risoluzione di problemi (problem solving)	☐ Psicoterapia ☐ Ansiolitici / Antidepressivi ☐ Training di riabilitazione neuropsicologica	Psicologo Neurologo Terapista occupazionale Logopedista
	☐ Recupero alterazioni comportamentali	☐ Colloquio con i caregivers ☐ Psicoterapia	Psicologo Fisiatra
	☐ Prescrizione di ausili secondo il nomenclatore tariffario ☐ Progettazione e confezionamento della protesi su prescrizione	☐ Allenamento all'utilizzo ed all'igiene della protesi (indossare e togliere autonomamente la protesi) ☐ Informazione sul meccanismo tecnico di azionamento delle varie parti della protesi ☐ Adattamento e personalizzazione ausili	Fisiatra Fisioterapista Terapista occupazionale Tecnico Ortopedico
	☐ Recupero autonomia nei trasferimenti ☐ Letto – sedia – carrozzina ☐ WC ☐ Vasca o doccia	☐ Training specifico con fisioterapista o terapeuta occupazionale	Fisioterapista Terapista occupazionale
☐ AREA DELL'AUTONOMIA NEI TRASFERIMENTI, LOCOMOZIONE, DEAMBULAZIONE	☐ Recupero autonomia negli spostamenti in carrozzina ☐ Recupero autonomia nella deambulazione con la protesi (+/- ausili) ☐ Recupero autonomia nel salire e scendere le scale con la protesi (+/- ausili) ☐ Recupero autonomia della deambulazione con la protesi su terreni irregolari, salite, discese, ecc...	☐ Training specifico con fisioterapista o terapeuta occupazionale ☐ Training specifico con fisioterapista o terapeuta occupazionale	Fisioterapista Terapista occupazionale Fisioterapista Terapista occupazionale
	☐ Recupero autonomia nel nutrirsi, rassettarsi, lavarsi, vestirsi e nell'igiene perineale ☐ Allenamento alla cura autonoma del moncone (pulizia) e al suo bendaggio ☐ Allenamento a indossare e togliere in modo autonomo la protesi e a provvedere alla sua igiene	☐ Training specifico con fisioterapista o terapeuta occupazionale	Fisioterapista Terapista occupazionale
	☐ Valutazione e recupero dell'autonomia nelle ADL estese	☐ Training specifico nel mini-alloggio di terapia occupazionale	Terapista occupazionale
☐ INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEL PAZIENTE E DEI FAMILIARI (CAREGIVERS)	☐ Valutazione delle possibilità assistenziali dei familiari (caregivers) ☐ Coinvolgimento dei familiari nell'indossare ed utilizzare la protesi e nella sua corretta manutenzione ☐ Comunicazione della prognosi riabilitativa ai familiari ☐ Coinvolgimento del Paziente e familiari nella elaborazione del progetto riabilitativo	☐ Colloqui in sede di riunione d'equipe	Fisiatra Assistente sociale Fisioterapista Terapista occupazionale Tecnico ortopedico
☐ PROGETTAZIONE DELLE MODIFICHE AMBIENTALI AL DOMICILIO (SUPERAMENTO BARRIERE ARCHITETTONICHE)	☐ Valutazione delle modifiche specifiche da apportare al domicilio del Paziente	☐ Training del Paziente in condizioni di simulazione (mini-alloggio della terapia occupazionale)	Terapista occupazionale Assistente sociale
☐ RIADATTAMENTO E REINSERIMENTO SOCIALE ALLA DIMISSIONE	☐ Verifica d'equipe con Paziente e familiari degli obiettivi riabilitativi raggiunti ☐ Contatto con medico curante, servizi sociali, centro di riabilitazione di competenza territoriale ☐ Preparazione e consegna al Paziente della documentazione clinica e delle indicazioni per la futura condotta terapeutica	☐ Programma di attività da eseguire al domicilio ☐ Visite specialistiche di controllo ☐ Programmazione dei follow-up	Fisiatra Medico internista Fisioterapista Terapista occupazionale Logopedista Assistente sociale

Bra, li _____

Firma Fisioterapista _____