

	Fisioterapia PROGETTO RIABILITATIVO ATTIVITA' DI R.R.F 1° LIVELLO	Mod. 0579	Pag. 1 di 3
		Parola chiave:	prog_riab
		Rev. 00	del 06/07/2022

RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DI 1° LIVELLO

COGNOME E NOME _____

DATA DI NASCITA _____ DATA DI RICOVERO _____

DIAGNOSI _____

GIORNI DI DEGENZA PREVISTA _____ O DATA DI DIMISSIONE PREVISTA _____

AREE DI VALUTAZIONE CLINICA	OBIETTIVI	PROCEDURE TERAPEUTICHE	OPERATORI TEAM RIABILITATIVO COINVOLTI
☐ AREA DELLA STABILITA' INTERNISTICA E DEL RECUPERO DELLE FUNZIONI VITALI DI BASE	☐ Recupero e/o mantenimento dell'equilibrio nutrizionale, metabolico, cardiocircolatorio, respiratorio	☐ Monitoraggio clinico quotidiano ☐ Diagnosi e terapia di eventi patologici intercorrenti	Medico, infermiere, specialisti vari
	☐ Recupero delle funzioni sfinteriche	☐ Svezamento del catetere urinario ☐ Regolizzazione funzione intestinale	Medico, infermiere
	☐ Prevenzione e/o trattamento TVP	☐ Terapia anticoagulante ☐ Calze antitrombo	Medico, infermiere, oss
	☐ Prevenzione e/o cura dei decubiti	☐ Medicazioni ☐ Variazioni di posture ☐ Presidi antidecubito	Medico, infermiere, fisiatra, fisioterapista
☐ VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DI BASE	Valutazione di: ☐ Menomazioni ☐ Disabilità ☐ Qualità di vita	☐ Scale e protocolli di valutazione specifici	Fisiatra, fisioterapista, infermiere
☐ AREA DELLE FUNZIONI SENSOMOTORIE	☐ Recupero della tolleranza all'attività fisica	☐ Programmazione di esercizi a livelli crescenti di dispendio energetico	Fisiatra, infermiere
	☐ Recupero della forza muscolare	☐ Esercizi di rinforzo muscolare	Fisioterapista
	☐ Recupero della motilità attiva degli arti superiori ed inferiori	☐ Rieducazione neuromotoria ☐ Attività riabilitativa di gruppo	Fisioterapista
	☐ Recupero del tono-trofismo muscolare	☐ Esercizi isometrici ☐ Elettrostimolazione muscolare	Fisioterapista
	☐ Recupero del controllo del tronco	☐ Rinforzo muscoli del tronco ☐ Ricerca del controllo posturale ☐ Simmetria	Fisioterapista, infermiere
	☐ Recupero funzionale selettivo della mano	☐ Training specifico fisioterapico	Fisioterapista
	☐ Recupero della escursione articolare attiva e passiva (ROM)	☐ Stretching progressivo ☐ Mobilizzazione articolare ☐ Meccanoterapia	Fisioterapista
	☐ Recupero della destrezza e della coordinazione motoria	☐ Esercizi di coordinazione bimanuale e occhio mano a velocità progressiva	Fisioterapista
	☐ Recupero dell'equilibrio statico e dinamico	☐ Rieducazione propriocettiva ☐ Percorsi ad ostacoli	Fisioterapista

informazioni@ccbra.it

www.ccbra.it

Casa di Cura Privata "Città di Bra" Via Montenero 1 - 12042 Bra (Cn) Tel. 0172.472400 Fax 0172.44542

Documento di proprietà della Casa di Cura "Città di Bra" - Clinica Privata Convenzionata.

È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.

	Fisioterapia PROGETTO RIABILITATIVO ATTIVITA' DI R.R.F 1° LIVELLO	Mod. 0579	Pag. 2 di 3
		Parola chiave:	prog_riab
		Rev. 00	del 06/07/2022

	☐ Recupero delle menomazioni sensitive	☐ Rieducazione sensoriale ☐ Rieducazione propriocettiva	Fisioterapista
	☐ Remissione della sintomatologia dolorosa (edemi, flogosi, sindrome spalla, mano, dolore centrale)	☐ Terapia farmacologica analgesica ☐ Magnetoterapia ☐ TENS ☐ Crioterapia ☐ Ultrasuonoterapia ☐ Massoterapia	Medico, fisiatra, fisioterapista, infermiere
	☐ Valutazione e trattamento della ferita chirurgica	☐ Controllo quotidiano degli operatori ☐ Trattamento della ferita chirurgica ☐ Laserterapia	Fisiatra, fisioterapista, infermiere
	☐ Mantenimento delle posture corrette in letto e in carrozzina	☐ Controllo quotidiano degli operatori ☐ Training dei caregivers	Fisioterapista, infermiere, oss
☐ AREA DELLE COMPETENZE COMUNICATIVO- RELAZIONALI E COGNITIVO- COMPORTAMENTALI	☐ Recupero della vigilanza ☐ Recupero dell'orientamento ☐ Recupero consapevolezza di situazione	☐ Tecniche di Reality Oriented Therapy	Fisioterapista, logopedista, infermiere
	☐ Recupero capacità di rapporto con gli altri	☐ Terapia di gruppo con stimolazione dell'interazione personale	Fisioterapista
	☐ Recupero della depressione dell'umore	☐ Psicoterapia ☐ Ansiolitici /antidepressivi	Psicologo, neurologo
	☐ Recupero della capacità di risoluzione di problemi (problem solving)	☐ Training di riabilitazione neuropsicologica	Psicologo, logopedista
	☐ Recupero alterazioni comportamentali	☐ Colloquio con caregivers ☐ Psicoterapia	Medico, infermiere
	☐ Recupero delle competenze linguistiche	☐ Logopedia	Foniatra, logopedista
	☐ Recupero delle capacità mnesiche e facoltà prassiche e/o gnosiche	☐ Training di riabilitazione neuropsicologica	Logopedista
☐ AREA DELL'AUTONOMIA NEI TRASFERIMENTI, LOCOMOZIONE, DEAMBULAZIONE	Recupero autonomia nei trasferimenti: ☐ letto – sedia – carrozzina ☐ WC ☐ Vasca o doccia	☐ Training specifico con fisioterapista, infermiere, oss	Fisioterapista, infermiere, oss
	☐ Recupero autonomia negli spostamenti in carrozzina	☐ Training specifico con fisioterapista, infermiere, oss	Fisioterapista, infermiere, oss
	☐ Recupero autonomia nella deambulazione ☐ Recupero autonomia nel salire e scendere le scale	☐ Training specifico con fisioterapista ☐ Esercizi posturali	Fisioterapista
☐ AREA DELL'AUTONOMIA NELLA CURA DELLA PERSONA	☐ Recupero autonomia nel nutrirsi, rassettarsi, lavarsi, vestirsi e nell'igiene personale	☐ Training specifico con fisioterapista, infermiere, oss	Fisioterapista, infermiere, oss
☐ PRESCRIZIONE E VALUTAZIONE DI AUSILI E ORTESI	Valutazione e prescrizione di: ☐ Ausili ☐ Ortesi	☐ Adattamento e personalizzazione ausili ☐ Allenamento all'utilizzo di ortesi	Fisiatra, fisioterapista

	Fisioterapia PROGETTO RIABILITATIVO ATTIVITA' DI R.R.F 1° LIVELLO	Mod. 0579	Pag. 3 di 3
		Parola chiave:	prog_riab
		Rev. 00	del 06/07/2022

☐ INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEL PAZIENTE E DEI CAREGIVERS	☐ Insegnare al paziente movimenti che evitino il rischio di lussazione ☐ Valutazione delle possibilità assistenziali dei famigliari (cargivers) ☐ Comunicazione della prognosi riabilitativa ai famigliari ☐ Coinvolgimento del paziente e dei famigliari nell'elaborazione del progetto riabilitativo	☐ Educazione alle precauzioni da adottare per evitare la lussazione dell'impianto ☐ Colloqui in sede di riunione d'equipe	Fisiatra, fisioterapista, infermiere
☐ SPASTICITA' FOCALE	☐ Valutazione e trattamento della spasticità focale di arto inferiore e/o superiore	☐ Terapia farmacologica con baclofene, dantrolene, ecc ☐ Tecniche di inibizione della spasticità	Fisiatra, medico, neurologo, fisioterapista
☐ RIADATTAMENTO E RINSERIMENTO SOCIALE ALLA DIMISSIONE	☐ Verifica d'equipe con paziente e famigliari degli obiettivi riabilitativi raggiunti ☐ Contatto con medico curante, servizi sociali, centro di riabilitazione di competenza territoriale ☐ Preparazione e consegna al paziente della documentazione clinica e delle indicazioni per futura condotta terapeutica	☐ Programma di attività da eseguire al domicilio ☐ Visite specialistiche di controllo ☐ Programmazione del follow-up	Fisiatra, fisioterapista, infermiere

Bra, lì _____

IL FISIATRA
(timbro e firma)