

SOMMARIO

1. Scopo
2. Modalità operative

Redazione		Verifica		Casa di Cura Privata Città di Bra s.p.a. IL DIRETTORE SANITARIO	
Firma	data 12/01/23	Firma	data 13/01/23	Firma	data 14/01/23

1. SCOPO

Lo scopo della seguente istruzione è quello informare correttamente gli operatori sulle istruzioni dietetiche concernenti i pazienti ricoverati in ambito riabilitativo.

Nello specifico si sottolinea che i pazienti a dieta libera hanno la possibilità di scelta tra due opzioni, per ogni singolo componente del menù il giorno prima rispetto alla somministrazione del pasto.

2. MODALITA' OPERATIVE

ISTRUZIONI DIETETICHE

Sommario:

- a. Dieta ipoglicidica (per clienti iperglicemici e diabetici)
- b. Dieta ipolipidica (per clienti obesi, dislipidemici e sovrappeso)
- c. Dieta iposodica (per pazienti affetti da ipertensione, insufficienza cardiaca, renale ed epatica, sindromi edemigene)
- d. Dieta ipopotassica (per clienti affetti da insufficienza renale grave)
- e. Dieta ipercalorica (tutti i casi di denutrizione)
- f. Dieta per pazienti affetti da Morbo Celiaco o intolleranza al glutine
- g. Dieta per pazienti affetti da intolleranza ai latticini

A. Dieta ipoglicidica (per clienti iperglicemici e diabetici):

Cibi da escludere:

- zucchero
- tutti gli alimenti che contengono grandi quantità di zucchero (marmellate, miele, cioccolato, caramelle e dolci vari)

Limitare l'assunzione di:

- pasta
- pane
- patate

B. Dieta ipolipidica (per clienti obesi, dislipidemici e sovrappeso):

Cibi da evitare:

- alimenti in umido
- carni grasse
- panna
- cibi fritti
- insaccati
- pasticceria
- formaggi grassi
- burro, margarina
- frutta secca
- cioccolato

C. Dieta iposodica (per pazienti affetti da ipertensione, insufficienza cardiaca, renale ed epatica, sindromi edemigene):

Va limitato l'apporto di sale

Cibi da escludere:

- carni affumicate e sotto-sale
- condimenti
- salse
- insaccati
- formaggi

- patatine
- arachidi
- cioccolato
- verdure tipo spinaci
- sedano
- barbabietole

D. Dieta ipopotassica (per clienti affetti da insufficienza renale grave):

Limitare l'apporto di potassio contenuto soprattutto in:

- banane
- patate
- frutta secca

E. Dieta ipercalorica (tutti i casi di denutrizione):

Aumentare l'apporto calorico con cibi quali:

- carni
- uova
- latticini
- cereali
- grassi
- zuccheri

F. Dieta per pazienti affetti da Morbo Celiaco o intolleranza al glutine

Consiste nell'intolleranza dell'intestino tenue al glutine, proteina contenuta in alcuni cereali: grano e segale.

Alimenti esclusi:

- pane
- grissini
- biscotti
- pasta
- cracker
- prodotti da forno e pasticceria

- semolino
- insaccati contenenti piccole quantità di farina
- gelati

Nb.: è possibile richiedere alla cucina la preparazione di alimenti privi di glutine

G. Dieta per pazienti affetti da intolleranza ai latticini:

Cibi da eliminare:

- latte (e tutti i suoi derivati)
- burro
- panna
- margarina
- formaggi
- yogurt
- budini
- dessert

Nb.: è possibile richiedere alla cucina la preparazione di alimenti privi di latticini