

	U.F. CHIRURGIA GENERALE Protocollo di Gestione VARICI ARTI INFERIORI	Prot. 12	Pag. 1 di 2
		Rif. P_{CH} 01-02 Sez. 7.5 MQ	
		Rev. 00	del 05/05/2025

L'intervento per le vene varicose mira a rimuovere o chiudere le vene malate e può essere chirurgico (come il tradizionale stripping e legatura) o minimamente invasivo (laser, radiofrequenza, scleroterapia, colla, flebectomia).

- Stripping e legatura (tradizionale): piccole incisioni inguine/caviglia per legare e rimuovere (sfilare con sonda) la vena malata
- Laser endovenoso (evlt/termoablazione) sonda laser inserita nella vena che, con il calore, la salda dall'interno. Nessuna incisione rapido recupero
- Radiofrequenza (RFA): simile al laser, usa energia a radiofrequenza per chiudere la vena.
- Flebectomia (microflebectomia): rimozione di tratti di vena tramite micro-incisioni (due/tre millimetri) con ganci speciali (metodo tick)
- Scleroterapia: iniezione di una sostanza che fa chiudere piccole vene varicose
- Colla: chiude la vena internamente con un adesivo senza calza post-operatoria.

Dopo un'accurata visita dallo specialista clinica e strumentale eco-color doppler verrà posta indicazione all'intervento chirurgico.

Si interviene quando i sintomi (dolore, gonfiore, pesantezza, crampi, ulcere cutanee) non migliorano con terapie conservative, a seconda della gravità sotto indicazione medica

Assistenza infermieristica pre-operatoria

In previsione dell'intervento chirurgico, il paziente dovrà effettuare tutta la routine chirurgica e mappatura (si disegna percorso vena con pennarello indelebile) da parte del medico specialità.

- Si consegnano istruzioni intervento chirurgico varici degli arti inferiori (mod 0470).
- Indicazioni per eseguire tricotomia con crema depilatoria (arto inf da operare e inguine)
- intervento in regime di day surgery.
- Il giorno precedente il ricovero il paziente deve eseguire la terapia eparinica (come da indicazioni mediche)
- In base alla lista operatoria, al paziente verrà indicato l'orario di ingresso per intervento chirurgico

Assistenza infermieristica giorno dell'intervento

Il ricovero avviene il giorno stesso dell'intervento in regime di day surgery

Accertamento infermieristico:

- Il paziente dovrà consegnare al personale sanitario al momento del ricovero tutta la documentazione clinica, esami eco color doppler (se non già presente in cartella clinica)
- Rilevazione parametri vitali e registrazione sull'apposito cardex
- Preparare tutta la documentazione del paziente necessaria all'intervento.
- Ricordare al paziente di rimuovere monili, protesi dentali mobili, trucco e smalto
- Controllare depilazione e igiene del paziente
- Consegnare calza tvp da indossare sull'arto non operato
- Accompagnare il paziente in camera di degenza e spiegare ed aiutarlo ad indossare l'abbigliamento per la sala operatoria
- Accompagnare il paziente in sala operatoria (barellieri).

Assistenza infermieristica post-operatoria

- rientro dalla sala operatoria, rilevazione parametri
- controllo bendaggio e medicazione dell'arto operato
- dopo un ora dall'intervento il paziente si può alimentare e bere (anestesia spinale o locale)

	U.F. CHIRURGIA GENERALE Protocollo di Gestione VARICI ARTI INFERIORI	Prot. 12	Pag. 2 di 2
		Rif. P _{CH} 01-02 Sez. 7.5 MQ	
		Rev. 00	del 05/05/2025

- al momento della ripresa della sensibilità dell'arto il paziente viene mobilizzato con l'aiuto del personale sanitario
- il paziente viene aiutato ad indossare i propri indumenti personali
- la mobilizzazione subito dopo l'intervento è cruciale per evitare complicazioni

Indicazioni post operatorie

- Il decorso post operatorio delle vene varicose generalmente è rapido con recupero immediato
- Mobilizzazione camminare subito dopo intervento
- Calze compressive da indossare dopo rimozione bendaggio (3gg dopo intervento)
- Riposo evitare di stare seduti o in piedi per troppo tempo, tenere la gamba sollevata quando possibile
- Igiene non bagnare le medicazioni nei primi giorni, seguire indicazioni mediche

Cosa fare e cosa evitare

- FARE: camminare, usare le calze, tenere la gamba sollevata in scarico, seguire le indicazioni mediche
- EVITARE: sforzi eccessivi, sollevamento pesi, stare troppo immobili, non bagnare le ferite, guidare le prime ore


**Casa di Cura Privata
Città di Bra S.p.A.**
Il Direttore Sanitario
Dott. Flavio BORASO