

	Post operatorio ISTRUZIONI PER PAZIENTI OPERATI DI ADENOTONSILLECTOMIA	Mod. 0122	Pag. 1 di 1
		Parola chiave:	istruzioni ORL
		Rev. 00	del 21/01/2026

UNITA' OPERATIVA OTORINOLARINGOIATRIA

1. Stare a letto i primi 2 giorni del decorso post-operatorio. Stare a casa fino al 6° giorno e riprendere gradatamente la vita abituale tra il 7° e 10° giorno. Non praticare sport intensi per 3 settimane circa. Ripresa attività scolastica dopo visita di controllo o secondo accordi. Ripresa frequentazione asilo dopo la terza settimana. Per lavare il bambino, preferire le docce (non troppo calde) piuttosto che i bagni.
2. Alimentazione dapprima liquida e poi semisolida (tiepida o fredda) per 5-6 giorni (pasta, carni tritate, frutta e verdure omogenizzate o frullate, latte, uovo, carne, purea, frutta e verdura cotte). Evitare **cibi crostosi o secchi** (pane, grissini, biscotti), **cibi troppo caldi** oppure che necessitano **troppa masticazione** bevande gassate o spremute di agrumi (per gli adulti anche alcolici) nei successivi 6-7 giorni. Evitare l'uso di ciuccio e biberon per i bambini più piccoli, quando possibile.
3. A causa del cambio di alimentazione, può variare il ritmo dell'evacuazione; se non ancora evacuato il 3° gg post-operatorio, mantenere libero l'intestino mediante purgante.

E' IMPORTANTE SAPERE CHE L'OPERATO DI NORMA:

1. Accusa dolori in gola per alcuni giorni (5-10), spesso più da un lato che dall'altro, più al mattino che alla sera e dolori irradiati all'orecchio, specie durante la deglutizione e gli sbadigli, soprattutto dal lato della gola più dolente. I giorni più dolorosi possono essere tra il 5° e il 7°. Di solito dal 9° giorno il dolore è quasi scomparso.
2. Presenta nei primi giorni temperatura febbrile. In caso di temperatura elevata, prolungare il riposo a letto e consultare lo specialista curante.
3. Ha l'alito cattivo a causa delle membrane biancastre che ricoprono la ferita operatoria.
4. Raramente accade, per lo più tra il 4° e il 6° giorno e tra l'8° e il 12° giorno dopo l'intervento, che si verifichi una perdita di sangue dal naso per l'intervento di adenoidectomia o dalla bocca per l'intervento di tonsillectomia. In tale evenienza rilevata dall'operato o dai famigliari, se il sangue non si arresta rapidamente (4-6 minuti che corrisponde al tempo di coagulazione) o se il fenomeno si verifica più volte, il paziente deve essere visto dal medico curante o dallo specialista il più presto possibile oppure condotto al Pronto Soccorso del più vicino Ospedale dove il medico di guardia in servizio diurno e notturno sarà a disposizione per la valutazione del caso.

informazioni@ccbra.it	www.ccbra.it
Casa di Cura Privata "Città di Bra" Via Montenero 1 – 12042 Bra (Cn) Tel. 0172.472400 Fax 0172.44542 Documento di proprietà della Casa di Cura "Città di Bra" – Clinica Privata Accreditata. È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.	