

	Pre Operatorio		Mod. 0067	Pag. 1 di 2
	INDICAZIONI PREOPERATORIE INTERVENTO DI REZUM		Parola chiave:	<i>preop. REZUM</i>
			Rev. 00	del 21/05/2026

REZUM

TERMOTERAPIA CON VAPORE ACQUEO DELL'ADENOMA PROSTATICO, PER VIA TRANS URETRALE

Cos'è?

Rezüm è una procedura endoscopica mini invasiva, alternativa alla terapia medica, per il trattamento dei sintomi del basso apparato urinario.

Come funziona?

Rezüm sfrutta l'energia termica del vapore acqueo per trattare il tessuto prostatico. Il vapore acqueo viene erogato in diversi punti, a seconda della forma e delle dimensioni della prostata. Il calore penetra nei lobi prostatici e diffondendosi negli spazi tra le cellule raggiunge omogeneamente tutto il tessuto adenomatoso. Questo principio di diffusione convettiva del calore permette di trattare selettivamente l'adenoma prostatico senza riscaldare il tessuto esterno alla capsula, che funziona da barriera.

Il danno termico provoca nel tempo una riduzione del volume prostatico permettendo il miglioramento del flusso urinario e una graduale regressione dei sintomi.

Come avviene la procedura?

Anche se non si tratta di un vero e proprio intervento chirurgico la procedura viene svolta in sala operatoria per ragioni di sterilità e sicurezza. Il paziente viene sedato profondamente per qualche minuto affinché non possa avvertire dolore. Viene eseguita una uretrocistoscopia per escludere patologie concomitanti dell'uretra e della vescica, poi si procede con la somministrazione del vapore acqueo pungendo i lobi prostatici in diversi punti a seconda della loro conformazione.

La procedura richiede circa 5 minuti e termina con l'inserimento del catetere vescicale.

Cosa succede dopo la procedura?

Al risveglio il paziente può avvertire la necessità di urinare, sensazione indotta dalla presenza del catetere. Di norma non si sente dolore. Il paziente può essere dimesso dopo poche ore dalla procedura o il giorno successivo. Il catetere viene mantenuto per qualche giorno per evitare che il gonfiore e l'infiammazione della prostata impediscano la minzione.

A casa come mi devo comportare?

Durante i primi giorni è normale la presenza di sangue nelle urine, in particolar modo se si assumano farmaci antiaggreganti.

Per questo si consiglia di:

- bere tanta acqua per diluire il più possibile le urine
- evitare bevande alcoliche, gassate o ricche di zuccheri e ridurre l'assunzione di caffè, cibi contenenti grassi animali, fritti, piccanti e speziati
- seguire i consigli terapeutici forniti alla dimissione
- condurre una vita di riposo fino a quando non viene rimosso il catetere
- utilizzare sedute comode o cuscini
- evitare lunghi viaggi in auto

	Pre Operatorio INDICAZIONI PREOPERATORIE INTERVENTO DI REZUM	Mod. 0067	Pag. 2 di 2
		Parola chiave: preop. REZUM	
		Rev. 00	del 21/05/2026

Non mi devo preoccupare se:

- se le urine sono di colore rosa o rosso
- se si avverte la sensazione o preoccupazione di urinare, il catetere permette all'urina di fuoriuscire spontaneamente
- se le urine sgocciolano intorno al catetere e si avverte un po' di dolore nel basso addome. Si tratta di spasmi vescicali, sono di breve durata e sono stimolati dal catetere. Non è necessario alcun trattamento per gli spasmi vescicali.

Devo consultare il medico se:

- compare febbre con $T > 38^{\circ}\text{C}$
- le urine diventano torbide o maleodoranti (possibile infezione delle vie, urinarie)
- il catetere si blocca o non drena urina
- le urine sono decisamente rosse nonostante adeguata idratazione
- vengono emessi coaguli con le urine
- lo scroto o i testicoli diventano dolenti e/o si gonfiano.

Cosa succede dopo la rimozione del catetere?

È possibile che i sintomi minzionali siano immutati o anche leggermente peggiorati.

Nello specifico potrò avvertire:

- frequente e urgente necessità di urinare
- getto minzionale rallentato
- sensazione di vescica mai completamente vuota
- fastidio sovrapubico, uretrale, anale o perineale (il perineo è l'area compresa tra lo scroto e l'ano)
- fuoriuscita di sangue dal meato uretrale o con le urine in seguito alle spinte defecatorie o agli sforzi addominali
- difficoltà a rimanere seduto per lungo tempo.

Per alleviare questi sintomi mi verranno prescritti farmaci antinfiammatori per alcuni giorni. Con il passare del tempo i sintomi si risolveranno spontaneamente e anche i farmaci che assumevo per la

prostata potranno essere sospesi. Il recupero può essere più lento se la prostata è molto voluminosa ed è stato necessario eseguire numerose iniezioni di vapore. Mi potrò accorgere inoltre che con le urine vengono espulsi piccoli frammenti di tessuto prostatico. Il fenomeno si limita spontaneamente dopo qualche settimana.

Come mi devo comportare riguardo all'attività sessuale?

La funzione erettile di norma non subisce variazioni e la maggior parte dei pazienti mantiene l'eiaculazione.

Dopo la procedura Rezüm è preferibile attendere circa un mese prima di riprendere l'attività sessuale. La presenza di sangue nel liquido seminale è normale e si risolve spontaneamente nell'arco di qualche settimana.